



Vacances
Léo Lagrange

OXY'GENERATION

En partenariat avec  Union Nationale Sportive
leo lagrange

*Il s'agit d'un séjour en village vacances d'une durée de 5 jours 4 nuits proposant un programme alternant des temps de **pratique d'activités physiques adaptées**, d'activités ludiques et culturelles, de discussions thématiques et des temps de repos.*

Jour 1 :

Le matin ... Arrivée du groupe et installation.
Le midi ... Cocktail de bienvenue, Déjeuner
L'après-midi ... Accueil, Installation, repos. Marche visite, goûter, repos, *Pass'santé sport bien être*
En soirée ... Dîner et soirée jeux de société et TV

Jour 2 :

Le matin ... Petit-déjeuner, Thaïchi, Repos, Conférence santé
Le midi ... Déjeuner
L'après-midi Marche Ventoux, repos et activité ludiques
En soirée ... Dîner et soirée jeux de société et TV

Jour 3 :

Le matin ... Petit-déjeuner, Thaïchi, Repos, activité culturelle ou ludique
Le midi ... Déjeuner
L'après-midi Marche découverte savonnerie, repos et activité ludiques
En soirée ... Dîner et soirée jeux de société et TV

Jour 4 :

Le matin ... Petit-déjeuner, Thaïchi, Repos, Conférence santé
Le midi ... Déjeuner
L'après-midi Marche, repos et activité ludiques autour de la lavande
En soirée ... Dîner et conviviale

Jour 5 :

Le matin ... Petit-déjeuner, **Taïchi repos et rangement**
Le midi ... Déjeuner
L'après-midi ... **Départ**

