



 Vacances
leo lagrange
MONTBRUN-LES-BAINS · VENTOUX

OXY'GENERATION
En partenariat avec  Union
Nationale Sportive
leo lagrange

*Il s'agit d'un séjour en village vacances d'une durée de 5 jours 4 nuits proposant un programme alternant des temps de **pratique d'activités physiques adaptées, d'activités ludiques et culturelles, de discussions thématiques et des temps de repos.***

Jour 1 :

Le matin ... Arrivée du groupe et installation.

Le midi ... Cocktail de bienvenue, Déjeuner

L'après-midi ... Accueil, Installation, repos. Marche visite, goûter, repos, Pass'santé sport bien être

En soirée ... Dîner et soirée jeux de société et TV

Jour 2 :

Le matin ... Petit-déjeuner, Thaïchi, Repos, Conférence santé

Le midi ... Déjeuner

L'après-midi ... Marche Ventoux, repos et activité ludiques

En soirée ... Dîner et soirée jeux de société et TV

Jour 3 :

Le matin ... Petit-déjeuner, Thaïchi, Repos, activité culturelle ou ludique

Le midi ... Déjeuner

L'après-midi ... Marche découverte savonnerie, repos et activité ludiques

En soirée ... Dîner et soirée jeux de société et TV

Jour 4 :

Le matin ... Petit-déjeuner, Thaïchi, Repos, Conférence santé

Le midi ... Déjeuner

L'après-midi ... Marche, repos et activité ludiques autour de la lavande

En soirée ... Dîner et conviviale

Jour 5 :

Le matin ... Petit-déjeuner, **Taïchi repos et rangement**

Le midi ... Déjeuner

L'après-midi ... **Départ**

