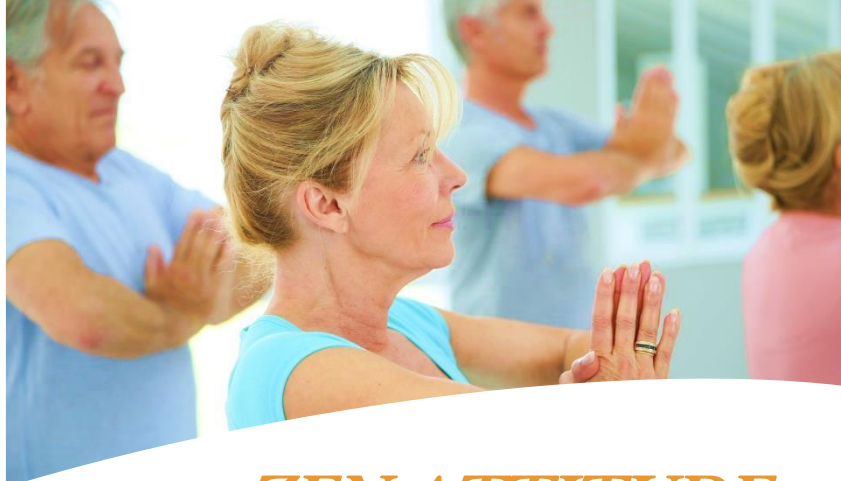
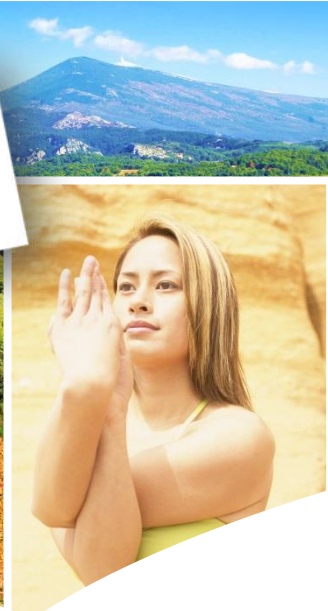




Vacances
leo lagrange
MONTBRUN-LES-BAINS • VENTOUX



A partir de
250 €
5 j / 4 nuits
sans transport



ZEN ATTITUDE EN VENTOUX

Communion entre le corps et l'esprit

Bénéficiez de l'énergie des 4 éléments de La Drôme Provençale pour développer l'alchimie interne que procure le Tai-Chi.

Une adéquation Homme/Nature idéale pour retrouver calme et sérénité...

Jour 1 :

Le matin ... Arrivée du groupe et installation.

Le midi ... Cocktail de bienvenue, repas confectionné par vos soins (option : panier-repas)

L'après-midi ... Balade « Fleurs sauvage et comestibles »

Fin d'après-midi ... Séance Tai-chi

En soirée ... Repas confectionné par vos soins (option : restaurant), Soirée cinéma

Jour 2 :

Le matin ... Petit-déjeuner, Séance Tai-chi

Le midi ... Confectionné par vos soins (option : panier-repas)

L'après-midi ... Balade Colorado Provençal (Rustrel)

Fin d'après-midi ... Séance Tai-chi

En soirée ... Confectionné par vos soins (option : restaurant), Soirée diaporama

Jour 3 :

Le matin ... Petit-déjeuner, Séance Tai-chi

Le midi ... Confectionné par vos soins (option : panier-repas)

L'après-midi ... Balade nature et agriculture

Fin d'après-midi ... Séance Tai-chi

En soirée ... Confectionné par vos soins (option : restaurant)

Jour 4 :

Le matin ... Petit-déjeuner, Séance Tai-chi

Le midi ... Confectionné par vos soins (option : panier-repas)

L'après-midi ... Rencontre avec une productrice de lavande, suivi d'un parcours découverte

Fin d'après-midi ... Séance Tai-chi

En soirée ... Confectionné par vos soins (option : restaurant), Soirée tisanes et papotages

Jour 5 :

Le matin ... Petit-déjeuner, Séance Tai-chi

Le midi ... Confectionné par vos soins (option : Panier-repas)

L'après-midi ... Départ

